

REGULAMENTO V.1



LAFÕES

EPIC CHALLENGE

10TH TO 12TH JUNE TRAIN HARD, BE AWESOME!





LAFÕES

EPIC CHALLENGE

O Evento Lafões Epic Challenge, visa promover o turismo desportivo na região de Lafões, com especial incidência na serra da Arada e serra do Caramulo, abrangendo os concelhos de Vouzela, S. Pedro do Sul e Oliveira de Frades.

Em 2022 vai decorrer de 10 a 12 Junho com 4 etapas, que pretendem abranger as várias modalidades e disciplinas de corrida de montanha com paisagens de cortar a respiração!

3 DIAS LONGO



10 JUNHO 2022
35K
1800 D+



11 JUNHO 2022
16K - 800 D+



11 JUNHO 2022
3,5K - 850 D+



12 JUNHO 2022
27K
2400 D+

3 DIAS CURTO



10 JUNHO 2022
16K
800 D+



11 JUNHO 2022
16K - 800 D+



11 JUNHO 2022
3,5K - 850 D+



12 JUNHO 2022
12K
1000 D+



LAFÕES

EPIC CHALLENGE

1. Condições de Participação

- O evento Lafões Epic Challenge é organizado pela SpotCriativo Eventos em colaboração com o Município de S. P. Sul, Município de Vouzela e Oliveira de Frades, contando com o apoio de diversas entidades locais. O evento será realizado nos dias 10,11,12 de Junho na serra da Arada, serra do Caramulo e Serra do Ladário

1.1 Percursos / Etapas

3 DIAS LONGO



3 DIAS CURTO



1.2 Idade Mínima de participação

A inscrição no evento de etapas 3 dias longo só é permitida a maiores de 18 anos. No evento 3 dias curto a idade mínima é de 14 anos.

1.3 Inscrição

A inscrição no evento LEC implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova. É necessário efectuar corretamente a inscrição em stopandgo.net e proceder ao pagamento da mesma, tendo consciência do tipo de prova em que se inscreve e a exigência que a mesma requer, sendo totalmente responsável pela sua participação.





LAFÕES

EPIC CHALLENGE

1.3.1 Condições físicas

Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que se inscrevem e possuírem o devido treino para a sua conclusão. Devem ter adquirido uma real capacidade de auto-suficiência em montanha, que permita a gestão de problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações climáticas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve) assim como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente em alimentação mas também em vestuário e segurança. Devem igualmente ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar os problemas resultantes das condições atmosféricas ou de ordem física (fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares, etc) e que tal depende da capacidade do atleta em se adaptar às situações problemáticas que podem ocorrer neste tipo de eventos durante a progressão pela montanha.

1.4 Ajuda Externa / Assistência Pessoal

A assistência externa é permitida somente nas zonas dos abastecimentos assinalados nos perfis de altimetria.

1.5 Colocação Peitoral

O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova.

1.6 Regras de conduta desportiva

O LEC é um evento que promove e privilegia acima de tudo o fair play, tornando-se fundamental que os participantes ajudem qualquer participante em perigo e que alertem os números de emergência ou o posto de abastecimento mais próximo para a ocorrência.





LAFÕES

EPIC CHALLENGE

2. Prova

O evento LEC composto por 3 percursos, está limitado a 100 participantes por razões de logística e para manter a qualidade do evento, podendo a qualquer momento a organização acrescentar vagas caso haja condições para o mesmo.

2.1 Horários partida / tempo limite

			
9h00	17h00	8h30	8h30
limite 3h30	limite 2 horas	limite 6h00	limite 7 horas

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já possíveis paragens e serão incluídas no perfil de altimetria entregue junto com o dossier de participação.

As barreiras horárias bem como as horas de partida podem ser alteradas pela organização devido a condições atmosféricas ou outros condicionantes externos.



LAFÕES

EPIC CHALLENGE

2.2 Cronometragem

Será usado um sistema de controlo electrónico para controlo dos tempos bem como a possibilidade de dispositivos de localização por gps, pelo que os participantes devem estar cientes da visibilidade do dorsal para uma correta leitura nas passagens dos controlos. Durante o percurso poderão existir controlos surpresa por parte da organização para controlo do peitoral e equipamento obrigatório, pelo que o atleta deve facilitar sempre o exigido.

2.2.1 partidas

No momento de partida o relógio iniciará a contagem do tempo no momento estabelecido com ou sem presença dos participantes, 15 minutos após dada a partida, não serão considerados para classificação eventuais participantes.

2.3 Postos de Controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização.

2.4 Abandono/desistência

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de abastecimento, na eventualidade de um acidente ou lesão grave em que o participante esteja lesionado e não consegue alcançar o posto de abastecimento, deve ativar a operação de resgate e salvamento, entrando em contacto com o número sos indicado no dorsal.

2.5 Cancelamento

A organização reserva-se ao direito de alterar a qualquer momento o percurso, horários ou a posição dos abastecimentos sem aviso prévio para dar resposta a questões de segurança resultantes de factores externos ao evento. Caso o evento seja cancelado por factores externos não haverá direito a reembolso podendo a organização apresentar nova data.





LAFÕES

EPIC CHALLENGE

2.6 Locais de abastecimento

Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local, embora possam ser disponibilizados no local outras bebidas, somente serão fornecidas para encher os depósitos e outros recipientes dos participantes. O local dos mesmos será indicado no dossier de atleta a disponibilizar dias antes do evento.

2.7 Médico/Segurança

Os participantes devem acatar as decisões do médico especializado ou responsável de segurança presente em prova, que poderá dar indicação de abandono ao participante sempre que achar que o mesmo coloca a sua própria vida em risco ao prosseguir em prova.

2.9 Material obrigatório

Antes da partida será realizado um controlo o para verificação de material, todos os participantes devem transportar todo o material obrigatório até à conclusão do percurso.

Em qualquer momento juízes ou organização podem solicitar o mesmo para verificação, devendo o participante aceitar o controlo de forma pacífica sem contestação sob pena de exclusão do evento.

Por razões de segurança é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material com o intuito de analisarem a condição do mesmo.

Qualquer participante que inicie a competição com bastões, terá de transportá-los até à linha de chegada. É expressamente proibido o abandono de bastões em qualquer parte do percurso.





LAFÕES

EPIC CHALLENGE

2.9 Material obrigatório

Mandatory Equipment



MANTA TÉRMICA THERMAL BLANKET	✓	✓	✓	✓
TELEMÓVEL MOBILE PHONE (WORKING WITH FULL BATTERY)	✓	✓	✓	✓
LUZ FRONTAL HEADLAMP				
IMPERMEÁVEL RAIN JACKET	ACONSELHADO ADVISED	ACONSELHADO ADVISED	ACONSELHADO ADVISED	ACONSELHADO ADVISED
RECIPIENTE LÍQUIDOS CONTAINER FOR LIQUID/S MIN. 1 L	✓	✓	✓	✓
COPO CUP	ACONSELHADO ADVISED	ACONSELHADO ADVISED	ACONSELHADO ADVISED	ACONSELHADO ADVISED
APITO WHISTLE	✓	✓	✓	✓
LIGADURA ROLLER BANDAGE	ACONSELHADO ADVISED	ACONSELHADO ADVISED	ACONSELHADO ADVISED	ACONSELHADO ADVISED
MÁSCARA FACE MASK	ACONSELHADO ADVISED	ACONSELHADO ADVISED	ACONSELHADO ADVISED	



LAFÕES

EPIC CHALLENGE

2.10 Informação tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito e circulação de peões em estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11 Penalizações / Desclassificações

A direção de prova e os juizes presentes nos percursos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem o evento, por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas.

Desclassificação

- Não prestar auxílio/assistência a um participante que necessite
- Abandonar a prova sem avisar a organização
- Partilhar o peitoral com outra pessoa
- Utilizar caminhos que não estejam sinalizados, atalhando intencionalmente
- Utilizar transportes não autorizados
- Faltar ao respeito para com a organização / participantes
- Retirar sinalização do percurso
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas
- Não obedecer à indicação do médico/responsável segurança de prova
- Exceder o tempo limite das barreiras horárias
- Falhar um ou mais pontos de controlo
- Perda de chip ou peitoral
- Pedir ajuda sem necessidade fundamentada
- Atirar lixo para o chão ou outra ação de poluição do meio ambiente
- Consumo ou Participação sob influência de drogas/álcool
- comportamento anti-desportivo
- Problemas de saúde física ou mental





LAFÕES

EPIC CHALLENGE

Penalizações

Falta de material obrigatório	Não participa
Receber ajuda externa fora das áreas definidas	1 hora
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, fora das áreas designadas	1 hora
Peitoral não visível	15 minutos

2.12 Responsabilidades Atleta/participante

Os atletas participantes no evento aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição, por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

2.13 Seguro

A organização subscreve um seguro de responsabilidade civil para o evento, igualmente subscreve outro para de acidentes pessoais para cada participante garantindo coberturas mínimas exigidas por lei.

Em caso de acidente devem contactar a organização, não invalidando a deslocação a intuições médicas que achem adequadas, devendo guardar prova das despesas que deverão apresentar à seguradora quando solicitado.

O preenchimento da participação é realizado pela organização e deve ser solicitado até 24 horas após o fim do evento.





LAFÕES

EPIC CHALLENGE

3. Inscrições

No site stopandgo.net haverá disponível uma ligação para as inscrições, somente as inscrições e pré-inscrições realizadas nesta plataforma serão consideradas.

É da responsabilidade de cada participante preencher o formulário com os dados corretos e efectuar o pagamento da mesma dentro das instruções fornecidas, sendo a veracidade dos dados fornecidos de total responsabilidade do participante. A organização não se responsabiliza pela inserção incorreta dos dados na plataforma e que levem a eventuais recusas por parte da seguradora.

Qualquer esclarecimento adicional devem usar o email: spotcriativoeventos@gmail.com

3.1 Valores e periodos de inscrição

	1ª FASE ATÉ DIA 15 MAIO	2ª FASE 16 MAIO A 2 JUNHO
LONGO	60€	65€
CURTO	45€	50€





LAFÕES

EPIC CHALLENGE

3.2 Alteração de prova/ cedência inscrição

- A organização não procederá ao congelamento de inscrições para eventos futuros, após o dia 15 de Maio de 2022 não será permitida qualquer alteração à inscrição exceptuando correção de dados para efeitos de seguro.

- A cedência de inscrição só é permitida até dia 1 Maio 2022, caso tenha acontecido usufruírem de algum desconto deve ser pago o valor da diferença.

- A troca de inscrições só é permitida após apresentação de atestado médico.

- A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a mesma.

3.3 Reembolso da inscrição

O reembolso da inscrição só é possível com a aquisição do seguro de inscrição, disponível como extra no momento da inscrição. Caso apresentem atestado médico comprovativo de lesão até dia 1 de Maio de 2022, a organização se aceder ao pedido restitui 50% do valor da inscrição.



LAFÕES

EPIC CHALLENGE

3.4 incluído na tua inscrição:

- Peitoral
- cronometragem
- Item alusivo ao evento
- Medalha finisher, caso concluas o percurso
- Guia da prova em formato digital
- Banhos
- Abastecimentos de sólidos e líquidos durante a prova
- Assistência médica
- Equipas de segurança/resgate

3.5 Secretariado

Será divulgado no dossier de atleta



LAFÕES

EPIC CHALLENGE

4. Categorias e Prémios

Classificações e Prémios:

- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios, não podendo ser levantado por terceiros.

Tabela de classificações:

Será considerado o ano para atribuição do escalão

3 dias Longo 10,11 e 12 Junho	3 dias Curto 10,11 e 12 Junho
Geral M/F	Geral M/F
Sub 23 M/F	Sub 23 M/F
Sen. M/F	Sen. M/F
M40 / F40	M40 / F40
M50 / F50	M50 / F50

4.3. Prazo para reclamação de classificações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada aos juizes da prova até 15 minutos depois do fecho de meta

- Os participantes têm ainda um prazo de 48 horas para a apresentação de reclamações de classificações por escrito para o email da prova.

- No acto da entrega/envio reclamação para ser considerada deve ser feito um depósito de 50€ de caução, que será devolvida caso seja considerada diferida.





LAFÕES

EPIC CHALLENGE

5. Informações

Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio.

Cada vez que o presente regulamento seja modificado, será indicado na linha final de cada página a respectiva versão e actualizado na página oficial do evento.

6. Método de classificação

6.1 - Para calculo da classificação final das etapas é considerado o somatório dos tempos(exemplo dia 1 - 1h00 + dia 2 - 1h30 = 2h30)

6.2 - As classificações ficarão disponíveis na mesma plataforma de registo:
Stopandgo.net

7. Extras

É dada a hipótese aos participantes de adquirirem o seguro de inscrição no acto de registo na plataforma, com um custo único de 5€.

Condições da apólice: https://bit.ly/seguroinsc_VIP





LAFÕES

EPIC CHALLENGE

8. Direitos de Imagem e Publicidade

- O participante renúncia do seu direito de imagem durante o decorrer do evento, e renúncia também do direito de reclamar do uso da sua imagem quer pela organização quer pelos parceiros oficiais do evento. Somente a organização pode passar este direito de imagem aos Media via uma acreditação ou licença adaptada.
- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação têm de obter a prévia autorização da organização.
- Haverá acreditação de jornalistas, fotógrafos e audiovisuais, que lhes concede acesso a locais restritos. Esta acreditação deverá ser feita diretamente para o email da prova.
- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

9. Proteção de Dados

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para spotcriativoeventos@gmail.com





LAFÕES

EPIC CHALLENGE

10. Assistência / resgate

A activação indevida dos meios de segurança pelo participante, ou elementos externos ao evento implica o pagamento da taxa mínima de assistência/resgate do montante de 1500€.

11. Outros

A organização/Juizes decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram previstos no presente regulamento ou sobre más interpretações que o mesmo possa suscitar.



LAFÕES
EPIC CHALLENGE

TRAIN HARD, BE AWESOME!

TERMO DE RESPONSABILIDADE

3 DIAS LONGO ☐

3 DIAS CURTO ☐

DORSAL _____

Eu _____,
nascido em ____/____/____ e portador do BI/CC nº _____ abaixo-assinado, declaro que desconheço qualquer impedimento de ordem física ou psicológica à minha participação, no dia 10,11 e 12 Junho de 2022, no evento Lafões Epic Challenge, cujo regulamento e informações divulgadas sou conhecedor na íntegra e que a minha participação é da minha inteira e exclusiva responsabilidade, não podendo exigir à organização qualquer responsabilidade criminal ou civil, por quaisquer danos físicos, morais ou materiais que ocorram durante a actividade, nas quais esteja envolvido direta ou indiretamente, que excedam a cobertura do seguro da atividade.

A assinatura da presente declaração de exclusão de responsabilidade, significa que o seu conteúdo foi lido, compreendido e assumido integralmente.

_____, _____ de Junho de 2022

(Assinatura conforme B.I. ou C.C.)

Menor de idade



(assinatura do tutor legal)

